

## **СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ**

### **«Как преодолеть Школьные трудности»**

- Не рассматривайте Школьные трудности как личную трагедию, не отчаивайтесь и, главное, старайтесь не показывать своего огорчения и недовольства. Помните: ваша главная задача - помочь ребёнку. Поэтому принимайте и любите его таким, какой он есть, тогда и ему будет легче.
- Ваша главная помощь – поддерживать его уверенность в своих силах, постарайтесь снять с его чувство напряжения вины за неудачу.
- Забудьте сакраментальную фразу: «Что сегодня получил?». Не требуйте от ребёнка немедленного рассказа о школьных делах, особенно если он расстроен или огорчен. Оставьте его в покое, он расскажет Вам всё, если будет уверен в Вашей поддержке.
- Детям со Школьными проблемами необходим размеренный и чёткий режим дня. Если ребёнок утром с трудом встаёт, не дергайте его, не торопите, не подгоняйте лишний раз – лучше поставьте будильник на полчаса раньше.
- Работайте только на «положительном подкреплении». При неудачах подбодрите, поддержите, а любой, даже самый маленький успех, подчеркните.
- Интересоваться выполнением домашних заданий следует тогда, когда Вы постоянно помогаете ребёнку. При совместной работе наберитесь терпения. Ведь работа по преодолению Школьных трудностей очень утомительна и требует умения сдерживаться, не повышать голоса, не упрекать и не раздражаться. Очень важно, чтобы во время занятий Вам ничто не мешало. Не смотрите «даже одним глазком» телевизор, не отвлекайтесь, не прерывайте занятия, чтобы позвонить по телефону или сбежать на кухню.
- Не обсуждайте с учителем проблемы ребёнка в его же присутствии. Лучше сделать это без него. Никогда не корите, не ругайте, если рядом его одноклассники или друзья. Не стоит подчеркивать успехи других детей, восхищаться ими.
- Постарайтесь найти контакт с учителем, ведь ребёнку нужна помощь и поддержка с обеих сторон.